

## 心理測驗 - 新生身心適應篇

各位親愛的碩一、大一導師：

您好！諮服中心將於開學後，舉辦新生心理測驗普測，以能瞭解學生適應的困擾問題，並早期發現，早期介入，減少學生憂鬱自傷發生或嚴重化的可能性。

所需測驗時間約為90分鐘，測驗為線上「學生心理健康關懷量表」，結束後，亦針對心理健康自我照顧主題，為班上同學進行座談。

請導師協助部份為：於班會佈達並與確認施測時間，最後請班代將回傳單交至諮服中心（9月30日前），以後續作業。另也提醒請班上所有同學務必出席參加。謝謝您的協助。

施測結果亦會於施測後一個月內，回覆給導師，以進一步瞭解與關懷。

若有任何相關問題，煩請電諮服中心，心理師黃小芬、蘇偉誠，分機 1303、1307。

E-mail：[heart@ntsu.edu.tw](mailto:heart@ntsu.edu.tw)

各系預定施測日期	時間	系級	負責施測者
10月04日(二)	10:30~12:00	球類系一年級	蘇偉誠心理師
10月18日(二)	10:30~12:00	競技原住民專班一年級	蘇偉誠心理師
10月25日(二)	10:30~12:00	技擊系一年級	蘇偉誠心理師
11月01日(二)	10:30~12:00	陸上系一年級	蘇偉誠心理師
11月08日(二)	10:30~12:00	運保系一年級	蘇偉誠心理師
11月15日(二)	10:30~12:00	體推系一年級	黃小芬心理師
11月15日(二)	10:30~12:00	運保所+運科所一年級	蘇偉誠心理師
11月22日(二)	10:30~12:00	體推原住民專班一年級	黃小芬心理師
11月22日(二)	10:30~12:00	競技教練所+國際教練所一年級	蘇偉誠心理師
11月29日(二)	10:30~12:00	適體系一年級	黃小芬心理師
12月06日(二)	10:30~12:00	產經系一年級	黃小芬心理師
12月13日(二)	10:30~12:00	產經所+國際所一年級	黃小芬心理師
12月20日(二)	10:30~12:00	體推所+適體所一年級	黃小芬心理師
12月27日(二)	10:30~12:00	體研所一年級	黃小芬心理師

✂.....

### 新生心理測驗回傳單

導師姓名：\_\_\_\_\_ 系所：\_\_\_\_\_系/所一年級 班級人數：\_\_\_\_\_

連絡同學姓名：\_\_\_\_\_ 連絡同學電話：\_\_\_\_\_ 施測地點：\_\_\_\_\_

可依諮服中心組排定時間施測。

原排定施測時間無法配合，將改在\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分至\_\_\_\_時\_\_\_\_分(自選)

申請日期：111年 月 日