

113-1 學期專題演講認養回條

敬愛的導師您好：

本中心這學期專題演講時間如下表，煩請協助事先認養及鼓勵學生參加，請至少擇一參加(請填寫參加下列場次之優先順序)，並將回條於113年9月24日(二)前擲交學務處諮服中心(行政313)，本中心將依繳交日期時間安排場次，謝謝您的協助！

場次	時間	地點	講題	內容說明	講師
一	10月8日(二) 10:30-12:10	國際會議廳	好好生氣的勇氣	面對自己的負向情緒，如何去表達，而不是壓抑的方式，也不是傷人的方式，是自我照顧心理健康很重要的部分，情緒不可怕，可怕的是不知道如何妥善運用情緒，覺察情緒對我們的意涵。	涂玟妤心理師
二	10月22日(二) 10:30-12:10	國際會議廳	性平法新知與數位暴力	性騷擾防治法、性別平等工作法及性別平等教育法已全面修正，這法令的修改與我們的生活密切相關。再者，數位/網路性別暴力日漸增加，如何不成為行為者，及如何保護好自己，是我們學習的課題。	邱筱涵法官
三	11月19日(二) 10:30-12:10	國際會議廳	LGBTQIAPK2S+: 認識多元性別：理解與包容	LGBTQIAPK2S+，這串數字代表什麼呢？多元性別現在發展到哪裡？你跟上了嗎？一起來了解多元性別的意涵，更重要的是理解、接納、共容，讓每個人都可被尊重、平等對待。	楊里祥心理師
四	11月26日(二) 10:30-12:10	國際會議廳	走出憂鬱迎向陽光	面對自己的情緒、內在陰影，會發現很不一樣的自己，原來這些情緒、陰影是拓展對自己的認識，也是提醒我們得好好照顧自己的內在心靈，如何轉化為力量，發展更健康的心理，成為更完整的自己。	江捷如心理師

班級：_____ 班代簽名：_____ 班代的手機號碼：_____ 班代常用電子信箱：_____

參加場次之優先次序：1、第_____場 2、第_____場 3、第_____場 導師簽章：_____

.....以下不需填寫，由諮服中心人員填寫並回覆.....

確定場次為：第_____場，時間為_____月_____日_____時_____分，主題為：_____ 申請日期：113月_____日_____時