

心理測驗 - 新生身心適應篇

各位親愛的碩一、大一導師：

您好！諮服中心將於開學後，舉辦新生心理測驗普測，以能瞭解學生適應的困擾問題，並早期發現，早期介入，減少學生憂鬱自傷發生或嚴重化的可能性。

所需測驗時間約為 40-60 分鐘，測驗為線上「學生心理健康關懷量表」，結束後，亦針對心理健康自我照顧主題，為班上同學進行座談。

請導師協助部份為：於班會佈達並與確認施測時間，最後請班代將回傳單交至諮服中心（9月24日前），以後續作業。另也提醒請班上所有同學務必出席參加。謝謝您的協助。

施測結果亦會於施測後一個月內，回覆給導師，以進一步瞭解與關懷。

若有任何相關問題，煩請電諮服中心，心理師黃小芬、劉逸晉，分機 1303。

E-mail：heart@ntsu.edu.tw

各系預定日期	時間	地點	系級	負責施測者
10月01日(二)	10:30~11:30	班級教室	球類系一年級	劉逸晉心理師
10月01日(二)	10:30~11:30	班級教室	體推系一年級	黃小芬心理師
10月08日(二)	10:30~11:30	班級教室	競技原專班一年級	劉逸晉心理師
10月15日(二)	10:30~11:30	班級教室	技擊系一年級	劉逸晉心理師
10月15日(二)	10:30~11:30	班級教室	體推原專班一年級	黃小芬心理師
10月17日(四)	17:30~18:10	行政 314	體研+體推+健康碩職一	黃小芬心理師
10月18日(五)	17:30~18:10	行政 314	競技教練+管理碩職一	黃小芬心理師
10月19日(六)	12:10~13:00	班級教室	體推職一	林書禾心理師
10月22日(二)	10:30~11:30	班級教室	陸上系一年級	劉逸晉心理師
10月29日(二)	10:30~11:30	班級教室	運保系一年級	劉逸晉心理師
10月29日(二)	10:30~11:30	班級教室	適體系一年級	黃小芬心理師
11月05日(二)	10:30~11:30	班級教室	運保碩+運科碩一年級	劉逸晉心理師
11月05日(二)	10:30~11:30	班級教室	產經系一年級	黃小芬心理師
11月12日(二)	10:30~11:30	班級教室	教練碩一年級	劉逸晉心理師
11月12日(二)	10:30~11:30	班級教室	產經碩+國際碩一年級	黃小芬心理師
12月03日(二)	10:30~11:30	班級教室	體推碩一年級	劉逸晉心理師
12月10日(二)	10:30~11:30	班級教室	體研碩一年級	黃小芬心理師



新生心理測驗回傳單

導師姓名：_____ 系所：_____系/所一年級 班級人數：_____

連絡同學姓名：_____ 連絡同學電話：_____ 施測地點：_____

可依諮服中心組排定時間施測。

原排定施測時間無法配合，將改在____月____日____時____分至____時____分(自選)

申請日期：113年 月 日