

心理測驗 - 新生身心適應篇

各位敬愛的碩一、大一導師：

您好！諮服中心將於開學後，舉辦新生心理測驗普測並進行校內協助資源說明，以能幫助導師了解班級新生心理健康狀況，早期發現高關懷學生群，進行電話或信件之追蹤輔導，減少學生憂鬱自傷發生或嚴重化的可能性。

所需測驗時間約為 90 分鐘，測驗為線上「學生心理健康關懷量表」，結束後，亦針對心理健康自我照顧主題，為班上同學進行座談或團體輔導活動。

請導師協助部份為：於班會佈達並與確認施測時間，最後請班代將回傳單交至諮服中心（9 月 30 日星期五前），以利後續作業。另，請提醒請班上所有同學務必出席參加，謝謝您的協助。

施測結果亦會於施測後一個月內，回覆給導師，以進一步瞭解與關懷。

若有任何相關問題，煩請電諮服中心，心理師黃小芬、蘇偉誠，分機 1303、1307。

E-mail：heart@ntsu.edu.tw

各系預定施測日期	時間	系級	負責施測者
10 月 04 日(二)	10:30~12:00	球類系一年級	蘇偉誠心理師
10 月 18 日(二)	10:30~12:00	競技原住民專班一年級	蘇偉誠心理師
10 月 25 日(二)	10:30~12:00	技擊系一年級	蘇偉誠心理師
11 月 01 日(二)	10:30~12:00	陸上系一年級	蘇偉誠心理師
11 月 08 日(二)	10:30~12:00	運保系一年級	蘇偉誠心理師
11 月 15 日(二)	10:30~12:00	體推系一年級	黃小芬心理師
11 月 15 日(二)	10:30~12:00	運保所+運科所一年級	蘇偉誠心理師
11 月 22 日(二)	10:30~12:00	體推原住民專班一年級	黃小芬心理師
11 月 22 日(二)	10:30~12:00	競技教練所一年級	蘇偉誠心理師
11 月 29 日(二)	10:30~12:00	適體系一年級	黃小芬心理師
12 月 06 日(二)	10:30~12:00	產經系一年級	黃小芬心理師
12 月 13 日(二)	10:30~12:00	產經所+國際所一年級	黃小芬心理師
12 月 20 日(二)	10:30~12:00	體推所+適體所一年級	黃小芬心理師
12 月 27 日(二)	10:30~12:00	體研所一年級	黃小芬心理師



新生心理測驗回傳單

導師姓名：_____ 系所：_____系/所一年級 班級人數：_____

連絡同學姓名：_____ 連絡同學電話：_____ 施測地點：_____

可依諮服中心組排定時間施測。

原排定施測時間無法配合，將改在_____月_____日_____時_____分至_____時_____分(自選)

申請日期：111 年 月 日