

新型冠狀病毒肺炎

(武漢肺炎/嚴重特殊傳染性肺炎/2019-nCoV/COVID-19)

衛教單

♥【什麼是新冠狀病毒肺炎？】

嚴重傳染性肺炎(武漢肺炎)，爆發源自中國湖北省武漢市，其病原體為一種新型冠狀病毒，經世界衛生組織(WHO)正式命名為「2019 新冠狀病毒」(COVID-19)

♥【病毒如何傳染人？】

武漢肺炎傳染方式為「人傳人」，傳染方式可能為近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)、動物接觸感染

♥【感染有哪些症狀？】

常見：發燒>38 度、咳嗽、喘不過氣、肌肉疼痛、意識混亂

偶見：頭痛、喉嚨痛、流鼻水、胸痛、腹瀉、噁心嘔吐

♥[本校防疫專區](#)



QR code 連結

♥通報專線: [1922](tel:1922) (免費專線)

♥校內通報: 03-3283201 轉 2016 或 2015 或 [校安專線 0987-084-402](tel:0987-084-402)

❁開學後之注意事項：

2020.02.20 製圖



關鍵防疫時刻

共同守護校園健康

勤洗手

減少觸摸眼口鼻
保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



衛生禮節

注意呼吸道衛生
並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

主動告知

身體不適應主動告知
儘速就醫並在家休息

到校前 應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽
或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身
體不適者，應主動告知學校，儘速就
醫並在家休息。

到校後 出現症狀，請戴口罩就醫，如確診
COVID-19，請通報「健康中心分機 2016 或 2015」或
「校安專線 0987-084402」



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

飲食篇

不共食、不生食



不共食
不共飲



不生食



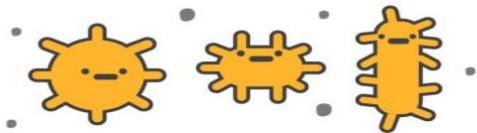
飯前洗手
飯後漱口

環境消毒篇

自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



材料：
市售含氯漂白水、清水

濃度：500ppm
稀釋倍數：100倍



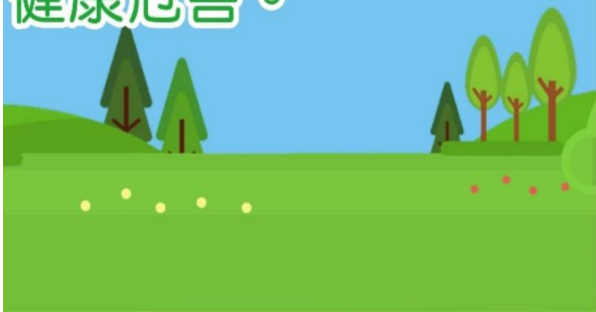
稀釋方法：

小量：10cc漂白水
+1公升清水中



大量：100cc漂白水
+10公升清水中

適時開窗通風對流，
使室內潛在空氣污染物排出室
外，減低累積於室內環境造成
健康危害。



保護自己也保護他人

協助防疫可以怎麼做



平時養成
量體溫的習慣



減少觸摸
眼口鼻



勤洗手



若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀
就醫完後，務必在家休息
不要到公共場所
還要記得妥善處理口鼻分泌物喔