



我的繪本- 尋找內在小孩 工作坊

你知道嗎？每一個大人的身體裡都有一個內在小孩！

你想認識你身體裡藏著的內在小孩嗎？

讓我們一起，找到他、認識他、理解他、擁抱他、療癒他，
讓我們一起回到童年的時光，溫柔的傾聽你的小小孩的心聲。

讓我們一起，畫出你的內在小孩，讓他可以跳出來，
不再被藏匿、不再被壓抑，可以大聲的笑出來，也大聲地哭出來~

團體帶領者：

涂玟妤 諮商心理師 / 心理學博士

- 1、活動時間：113年3月16日 9:00-16:00
 - 2、活動地點：諮商輔導暨校友服務中心團體室
 - 3、報名方式：諮服中心填報名表或QR CORD
- 備註：全程參加者，可宿舍加點2點並提供午餐。



諮商輔導暨校友服務中心辦理