

國立體育大學 110 學年學生健康檢查實施計畫

一、法規依據：

- (一)學校衛生法。
- (二)學生健康檢查實施辦法。
- (三)國立體育大學全校學生健康檢查實施辦法。

二、實施對象：

- (一)本校新生(含外籍生、交換學生、轉學生、復學生、碩一生、博一生)。
- (二)本校未受檢之舊生。
- (三)以上其他之本校學生。

三、健檢方式：

(一) **自行選擇醫院體檢**，依規定時間於 110 年 11 月 9 日 前繳交如下資料至各系辦，延遲將不列入住宿加點

步驟一：自行選擇醫院體檢之報告有效日期為 110 年 6 月 14 日-110 年 11 月 9 日 內，檢查項目符合 **健康檢查實施辦法**。(學務處→法令規章→生活輔導暨健康促進組網頁查詢)(註1)

步驟二：務必填寫 **學生資料卡**(附件)並攜帶至醫院進行檢查。(學務處→生活輔導暨健康促進組(健康促進組)→健康檢查網頁下載)(註2)

步驟三：繳交體檢報告與學生資料卡並於 **自行選擇醫院體檢人員報告繳交登記表** 上簽名，請各系所一律於 110 年 11 月 28 日中午前將彙整資料以簡簽方式送至本組。

(二) **自行前往特約醫院**(註3)：

請依規定時間於 110 年 6 月 14 日至 11 月 9 日 自行前往今年特約醫院做檢查，延遲將不列入住宿加點(特約醫院相關訊息請見本校學務處生活輔導暨健康促進組(健康促進業務)－健康檢查網頁公告)

步驟一：採**事先電話預約**，費用與項目方可與校內舉辦相同，於醫院現場繳費。

步驟二：務必填寫 **學生資料卡**。(學務處→生活輔導暨健康促進組(健康促進業務)→健康檢查網頁下載)。

步驟三：統一發放體檢報告訂於 110 年 12 月 22 日下午 2:00-4:00 請親自至本組領取並簽名(限 110 年 11 月 9 日以前受檢者)。

(三) **參加本校舉辦之健康檢查**(註4)：

步驟一：準時參加於 110 年 11 月 9 日(星期二)上午 7 點至上午 11 點 30 分舉辦之健康檢查，(如遇颱風及其它天災，經公告停止上班上課，則檢查日期順延 1 週，詳細請見本組公告。)地點：**體育館一樓**

步驟二：現場繳交費用(費用：770 元/人)，繳費者需簽名確認。

※僅低收入戶者，於本校舉辦之體檢**當日持**縣市政府核發之低收入戶證明**正本(查驗)、副本(存查)**，免收健檢費用。

步驟三：於 110 年 12 月 22 日下午 2:00-4:00 統一發放體檢報告，請各班班代或系辦親自至本組領取並於領取體檢報告簽名單上簽名。

1. 11 月 9 日體檢當天各系時間分配表：(請各系依時間規定到達)

系級	報到時間	開始時間
大學部陸上系一年級	6:50	7:00
大學部球類系一年級	7:20	7:30
大學部技擊系一年級	7:50	8:00
大學部體推系一年級	8:20	8:30
大學部運保系一年級	8:50	9:00
大學部產經系一年級	9:20	9:30
大學部適體系一年級	9:50	10:00
原住民專班、研究所及 所有舊生	10:20	10:30

2. 疾病追蹤矯治-嚴重異常通知、辦理免費重大複檢與健康諮詢服務：

- (1)有參加今年特約醫院舉辦之健康檢查者，請收到電話通知或通知單之同學撥空參加複檢，以維護您的健康。
- (2)若屬體檢嚴重異常者將於**110年11月24日前**緊急電話通知家長與同學並追蹤。
- (3)屬重大異常複檢者於**110年12月16日下午1:30-4:00(第一場)**、**110年12月23日下午1:30-4:00(第二場)**參加複檢(將發出個別通知)，公告本校重要異常項目複檢項目為：GOT、GPT任何一項大於100 U/L(免費到院做肝臟超音波檢查及抽血檢驗AFP胎兒蛋白)、腎功能異常(複檢後仍異常提供免費到院做腎臟超音波檢查)、尿酸大於10 mg/dL、白血球數低於2,500個/mm³或高於13,000個/mm³、紅血球數低於350萬個/mm³、血小板數低於10萬個/mm³、血色素低於10 g/dL、胸部X光異常(心臟肥大、陰影、腫塊、肺結核)、心電圖異常(異常Q波、WPW症候群、LAH)、膽固醇大於300 mg/dL、空腹血糖值大於126 mg/dL當日有醫師評估與諮詢服務。
- (4)任何同學若您健康檢查數據有不正常之項目，請您不要過於擔憂，但也不能輕視忽略，請多善用本組門診時間，時間為每雙周四上午9時至11時，請您攜帶健康檢查報告，本組將安排駐診醫師提供免費健康諮詢。

3. 注意事項：

- (1)住宿加點說明:依本次規劃三種健檢方式辦理，依規定時間內繳交有效健檢報告(方法一)或參加今年特約醫院舉辦之健康檢查者(方法二、三)，於110年12月14日以前將完成名單通知給各班導師，請有參加者務必進行確認，如有任何問題於一個月內受理，預計於111年1月31日彙整正確名單送至審查宿舍加分單位為住宿加點之依據。
- (2)請攜帶1吋或2吋大頭照。
- (3)當天繳完費用必須簽名再進行檢查。
- (4)受檢當日請著輕便衣物，儘量勿著套裝、絲襪褲襪、勿戴項鍊及金屬飾品
- (5)醫師建議抽血前請依標準必須**禁食8小時，最少6小時以上，但請正常喝水，避免飲用任何含糖飲料，以免影響您的檢查結果，造成不必要之擔憂。**
- (6)檢查當日必須事前空腹六小時以上，並禁飲咖啡、濃茶、酗酒、抽菸，如有慢性疾病之常規用藥，請繼續按時服用。(如果無法禁食那麼長時間，請在體檢前與醫師說明，以免造成血糖過高及膽固醇異常之問題)
- (7)本說明如有未盡事宜，悉依「國立體育大學全校學生健康檢查實施辦法」、國立體育大學學生宿舍輔導辦法辦理，請至學務處→法令規章→生活輔導暨健康促進組網頁可查詢。

(8)以上事宜若有相關問題請逕洽生活輔導暨健康促進組或上網查詢生活輔導暨健康促進組(健康促進業務)－健康檢查網頁查閱相關資料，祝大家健康快樂！

洽詢電話：(03)-328-3201 轉分機 2016(黃慧綺護理師) E-mail：abby88899@ntsu.edu.tw

■備註：

- 註 1：本校健康檢查網頁

<https://students.ntsus.edu.tw/p/405-1003-41701,c59.php?Lang=zh-tw>



- 註 2：學生資料卡

<https://students.ntsus.edu.tw/p/405-1003-24854,c59.php?Lang=zh-tw>



- 註 3：特約醫院交通圖及注意事項

<https://students.ntsus.edu.tw/p/404-1003-38687.php?Lang=zh-tw>



- 註 4：參加 110 年 11 月 9 日學生團體健康檢查者，請於即日起至 110.11.8 期間填妥線上問卷，以俾利當日體檢活動順利。

<https://physical.com.tw/survey/sco.php>



學生問卷健檢前必須完成填寫

<https://physical.com.tw/survey/sco.php>

操作步驟

- 1 可使用手機掃描 QR code
- 2 填寫線上電子問卷
- 3 完成問卷後再行受檢

截圖憑**最終畫面證明**

為節省時間體檢前務必完成

依「國立體育大學學生宿舍輔導辦法」第十條第三項第十款規定「健康檢查報告於第一學期開學後 3 天內繳交者，加 5 點。」；自行到院受檢者其體檢報告須符合本校學生健康檢查規定之項目受檢(如上述「學生資料卡」)，且有效期間為 110.6.14-11.9 期間之體檢報告，並於 110.11.9 以前繳交至健康中心。

附件、國立體育大學學生健康資料卡

檢查日期： 年 月 日

學生基本資料	姓名		學號		入學日期		相片黏貼處
	系所班級		身分證字號				
	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血型		出生日期	年 月 日	
	戶籍地址				學生本人行動電話		
	現住地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 如右：					
	緊急聯絡人、監護人或附近親友	姓名	電話(家)	電話(公)	關係	行動電話	
健康基本資料	個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病					特殊疾病現況或應注意事項	
	<input type="checkbox"/> 1.無 <input type="checkbox"/> 8.紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 15.海洋性貧血：_____					<input type="checkbox"/> 詳如病歷摘要	
	<input type="checkbox"/> 2.肺結核 <input type="checkbox"/> 9.血友病 <input type="checkbox"/> 16.重大手術名稱：_____						
	<input type="checkbox"/> 3.心臟病 <input type="checkbox"/> 10.蠱豆症 <input type="checkbox"/> 17.過敏物質名稱：_____						
<input type="checkbox"/> 4.肝炎 <input type="checkbox"/> 11.關節炎 <input type="checkbox"/> 18.其他：_____							
<input type="checkbox"/> 5.氣喘 <input type="checkbox"/> 12.糖尿病							
<input type="checkbox"/> 6.腎臟病 <input type="checkbox"/> 13.心理或精神疾病：_____							
<input type="checkbox"/> 7.癲癇 <input type="checkbox"/> 14.癌症：_____							
<input type="checkbox"/> 領有重大傷病證明卡，類別 _____							
<input type="checkbox"/> 領有身心障礙手冊，類別 _____ 等級： <input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 輕度							
若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考							
家族疾病史：患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂 _____，疾病名稱 _____							
生活型態	※ 請勾選最合適的選項：					7.常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常	
	1. 過去7天內(不含假日)，睡眠習慣： <input type="checkbox"/> ①每日睡足7小時 <input type="checkbox"/> ②不足7小時 <input type="checkbox"/> ③時常失眠					8.常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常	
2. 過去7天內(不含假日)，早餐習慣： <input type="checkbox"/> ①都不吃 <input type="checkbox"/> ②有時吃，_____天 <input type="checkbox"/> ③每天吃，幾點吃？_____點					9.常覺得胃痛嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常		
3. 過去一個月內(不含假日及寒暑假)，若以每週至少運動3次，每次至少30分鐘為基準，心跳達每分鐘130下，您做到了嗎？ <input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有					10.常覺得頭痛嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常		
4. 過去一個月內，吸菸行為： <input type="checkbox"/> ①不吸菸 <input type="checkbox"/> ②時常吸菸 <input type="checkbox"/> ③每天吸菸，_____支/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除					11.月經情況(女生回答)		
5. 過去一個月內，喝酒行為： <input type="checkbox"/> ①不喝酒 <input type="checkbox"/> ②時常喝酒 <input type="checkbox"/> ③每天喝酒，_____杯/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除 (1杯的定義：啤酒330ml、葡萄酒120ml、烈酒45ml)					(1)初次月經 <input type="checkbox"/> ①無 <input type="checkbox"/> ②有，初經年齡：_____歲		
6. 過去一個月內，嚼檳榔： <input type="checkbox"/> ①不嚼檳榔 <input type="checkbox"/> ②時常嚼檳榔 <input type="checkbox"/> ③每天嚼檳榔，_____粒/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除					(2)月經週期？ <input type="checkbox"/> ①≤20天 <input type="checkbox"/> ②21-40天 <input type="checkbox"/> ③≥41天 <input type="checkbox"/> ④不規律(差異7天以上)		
					(3)有無經痛現象？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②輕微 <input type="checkbox"/> ③嚴重		
					12. 排便習慣：過去7天內，多久排便一次？ <input type="checkbox"/> ①每天至少一次 <input type="checkbox"/> ②兩天 <input type="checkbox"/> ③三天 <input type="checkbox"/> ④四天以上		
					13. 網路使用習慣：過去7天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？ <input type="checkbox"/> ①每天少於1小時 <input type="checkbox"/> ②每天約1-2小時 <input type="checkbox"/> ③每天約2-4小時 <input type="checkbox"/> ④每天約4-5小時 <input type="checkbox"/> ⑤每天約5小時或以上		
自我健康評估	1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？					<input type="checkbox"/> ①極好的 <input type="checkbox"/> ②很好 <input type="checkbox"/> ③好 <input type="checkbox"/> ④普通 <input type="checkbox"/> ⑤不好	
	2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？					<input type="checkbox"/> ①極好的 <input type="checkbox"/> ②很好 <input type="checkbox"/> ③好 <input type="checkbox"/> ④普通 <input type="checkbox"/> ⑤不好	
※ 目前有哪些健康問題？請敘述：							

全身檢查項目	檢查日期： 年 月 日，檢查結果登錄（請勾選）																							
一般及理學檢查															檢查醫事人員 簽章									
身高：	公分		體重：	公斤		自選項目： <input type="checkbox"/> 腰圍									公分									
血壓：	/		mmHg	脈搏：	次/分																			
視力檢查	裸視：左眼				右眼				矯正視力：左眼				右眼											
眼	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 辨色力異常				<input type="checkbox"/> 其他															
耳鼻喉	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				聽力異常： <input type="checkbox"/> 左 <input type="checkbox"/> 右				<input type="checkbox"/> 疑似中耳炎，如： <input type="checkbox"/> 耳膜破損				<input type="checkbox"/> 扁桃腺腫大 <input type="checkbox"/> 耳聾 <input type="checkbox"/> 其他											
頭頸	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 斜頸				<input type="checkbox"/> 異常腫塊				<input type="checkbox"/> 其他											
胸腔及外觀	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 心肺疾病				<input type="checkbox"/> 胸廓異常				<input type="checkbox"/> 其他											
腹部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 異常腫大				<input type="checkbox"/> 其他															
脊柱四肢	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 脊柱側彎				<input type="checkbox"/> 肢體畸形				<input type="checkbox"/> 青蛙肢（蹲距困難） <input type="checkbox"/> 其他											
皮膚	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 癬				<input type="checkbox"/> 疥瘡				<input type="checkbox"/> 疣 <input type="checkbox"/> 異位性皮膚炎 <input type="checkbox"/> 溼疹 <input type="checkbox"/> 其他											
口腔	<input type="checkbox"/> 無明顯異常				<input type="checkbox"/> 口腔衛生不良				<input type="checkbox"/> 牙結石※				<input type="checkbox"/> 牙齦炎 ※ <input type="checkbox"/> 牙周炎 ※ <input type="checkbox"/> 齒列咬合不正											
牙齒位置圖 檢查代碼 C：齲齒 X：缺牙 △：已矯治※ φ：阻生牙※ Sp.：贅生牙 /：待拔牙																								
右上	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左上							
右下	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左下							
總評建議	<input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 有異狀，需接受 <input type="checkbox"/> 其他建議：														科醫師診治	承辦檢查醫院簽章								
實驗室檢查																								
尿液	尿蛋白：			酮體：			尿糖：			潛血：			酸鹼值：											
血液常規	白血球 WBC：						x10 ³ /μL			平均血球容積：			fl											
	紅血球 RBC：						x10 ⁶ /μL			血球容積比：			%											
	血色素 Hb：						g/dl			飯前血糖			mg/dL											
肝功能	麩草醋酸轉胺酶 (GOT)：						U/L			麩丙酮酸轉胺酶 (GPT)：						U/L								
肝炎	B 型肝炎表面抗原：						B 型肝炎表面抗體 HbsAb：			B 型肝炎 e 抗原 HbeAg：														
腎功能	血尿素氮：						mg/dl			肌酐酸：			mg/dl			尿酸：			mg/dl					
血脂肪	總膽固醇：			mg/dl			三酸甘油脂：			mg/dl			高密度脂蛋白膽固醇：			mg/dl			低密度脂蛋白膽固醇：			mg/dl		
胸部 X 光檢查	檢查日期：		檢查結果： <input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 疑似肺結核病徵 <input type="checkbox"/> 肺結核鈣化 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 肋膜腔積水 <input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 心臟肥大 <input type="checkbox"/> 支氣管擴張 <input type="checkbox"/> 其他											靜態心電圖										
														檢查結果： <input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 其他										
<ul style="list-style-type: none"> 務必加蓋醫院印章，否則視同無效 醫生簽章： 																								
矯治追蹤紀錄： <input type="checkbox"/> 需要參加學校追蹤矯治詳如追蹤紀錄（或 複查矯治、日期及備註）																								