

國立體育大學學生自治會組織與學生社團活動 因應【嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19】防疫指引

110.11.18 訂定

111.01.24 修正

111.02.16 修正

111.03.01 修正

壹、依據「中央流行疫情指揮中心」（以下簡稱指揮中心）及本校「因應新冠肺炎疫情緊急應變小組會議」（以下簡稱疫情應變小組）之規範，擬訂本防疫指引，並視指揮中心、疫情應變小組或教育部指引滾動式修正。

貳、適用範圍

一、本校學生自治會組織與學生社團所辦理之活動如下：

- （一）校內常態性活動（包含集會、會議、社課等）：僅限本校師生參與並於本校辦理之，視疫情發展狀況辦理。
- （二）校內其他活動（包含迎新等）：非上述常態性活動，並僅限本校師生參與並於本校辦理之，視疫情發展狀況辦理。
- （三）校外活動（包含迎新宿營等）：至校外辦理之且參加者為本校師生，視疫情發展狀況及配合當地政府政策辦理。
- （四）公開性活動：邀集校外人士參與並於本校辦理之，視疫情發展狀況及配合當地政府政策辦理。
- （五）校外跨校性活動：邀集他校師生參與之，視疫情發展狀況及配合當地政府政策辦理。

二、活動有辦理必要性須符合以下防疫規範使得向本校學生事務處課外活動指導組（以下簡稱課指組）申請辦理：

- （一）共通必要性規定包括：
 - 1. 實聯制、體溫量測、酒精消毒、全程佩戴口罩。
 - 2. 工作人員（如教練、防護員）未施打疫苗或接種未滿 14 天者，首次活動（訓練）前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明，且每 7 天需再定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。
- （二）音樂性質活動（排練）應全程配戴口罩，倘無法全程佩戴口罩者應取消或延後辦理。
- （三）體育性質活動（訓練）應全程佩戴口罩。身體接觸性運動項目訓練前須測量體溫及消毒，訓練過程中須保持全程配戴口罩。
- （四）活動過程中原則禁止用餐，如有用餐需求者，須遵守活動所在地政府機關規定，並落實以下措施：
 - 1. 用餐共通必要規範：於用餐時確保環境通風良好。
 - 2. 用餐空間規範：如用餐地點無獨立包廂則需有屏風間隔或使用隔板與其他不特定人員間隔。

3. 用餐完畢後應立即佩戴口罩。

- (五) 如辦理校外活動，遊覽車車內不得進行康樂活動（如唱 KTV）；麥克風須清潔後始得提供下一個人使用。

參、進行自我評估

一、依據指揮中心「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會及教育部辦理活動運用「教育單位防疫計畫檢核表」自主檢核，擬訂本校學生自治會組織與學生社團活動因應【嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19】防疫計畫評估表。評估指標內容如下：

- (一) 能否事先掌握所有人員（參加人員及工作人員）資訊：應掌握所有人員之姓名、連絡電話、旅遊史、確診病例接觸史等資訊。如無法掌握上述資訊，風險相對較高。
- (二) 活動空間之通風換氣情況：室外活動風險較低；通風換氣良好或可開窗通風的室內空間風險其次；通風換氣不良的密閉室內空間風險較高。
- (三) 活動參加者之間的距離：人數限制及社交距離依「**教育部大專校院 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引**」辦理，如附件 5；若本校改以實施線上課程教學則依照「**本校因應新冠肺炎疫情運動代表隊自主訓練防疫計畫**」之規範辦理，如附件 6。（視指揮中心及當地政府政策修正）
- (四) 活動期間參加者為固定位置或不固定位置：前者風險較低，後者風險較高。
- (五) 活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩：可落實者風險較低，不能落實者風險較高。

二、倘經評估活動性質具有較高風險，建議延期、取消或改以其他形式辦理。

三、倘評估決定辦理，主辦者應訂定防疫應變計畫，內容包括應變機制規劃、防疫宣導規劃、防疫設施及防護用品準備、用餐規劃、住宿規劃及參加者健康管理名冊等，並落實關防疫準備與措施。

肆、防護措施

一、活動（訓練）前

(一) 建立應變機制

持續關注國內外傳染病疫情，適時將資訊提供相關人員，並應訂定集訓期間發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案之相關應變機制：

- 1. 活動環境與動線規劃：如活動場所動線規劃、用餐及住宿場所規劃與疑似個案暫時隔離或安置空間、掌握鄰近醫療資源、諮詢地方衛生單位確立疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案後送醫院及後送流程。
- 2. 參加者分流：應盡量安排於室外，每場活動人數及社交距離依「**教育部大專校院 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引**」

辦理，如附件 5；若本校改以實施線上課程教學則依照「**本校因應新冠肺炎疫情運動代表隊自主訓練防疫計畫**」之規範辦理，如附件 6，並全程配戴口罩，避免近身活動；如有近身活動之必要，應採固定人員分組，減少不必要的接觸。

3. 防疫物資整備：依人數及辦理時間，活動過程設置有充足的洗手設施，並隨時查看及準備足夠之個人清潔及防護用品，包含洗手用品（如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等）、擦手紙及口罩等。
4. 健康管理及風險評估：須掌握所有參加者出勤及健康狀況，並派員掌握隊內人員是否具高風險地區旅遊史及接觸史。

（二）宣導生病家休息不參加活動

1. 透過多元管道向參加者進行下列衛教溝通：

- （1）有呼吸道症狀、身體不適情形者（如：若發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉或嗅味覺異常或其他新冠肺炎症狀），應儘速就醫後在家休養，避免參加集會活動。有發燒者，直至未使用解熱劑/退燒藥且不再發燒 24 小時後，才可參加集會活動，如集會活動辦理當日未達此標準，應避免參加。
- （2）維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼口鼻。

（三）活動空間預先清潔消毒/規劃防疫設施/隔離安置場所及備妥相關防護用品

1. 先行完成活動場所空間及相關用具（如麥克風、桌椅等）清潔、消毒作業。
2. 活動場所及活動過程應設置有充足的洗手設施，並預先設置適當隔離或安置空間，如為室內集會活動則需確認環境之空氣流通狀態。
3. 依活動人數及辦理時間，準備足夠之個人清潔及防護用品包含洗手用品（如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等）、擦手紙及口罩等。

（四）若須安排用餐之活動，用餐時確保環境通風良好，並於用餐完畢後應立即佩戴口罩。

（五）倘為時程 1 日以上，須安排住宿之活動，應預先選擇合法建築物且依法辦理或設置相關安全設備及設施，並為通風、環境衛生良好及有足夠洗手設施之住宿場所。每一住宿場所應安排管理人員，以掌握參加者之健康情形，及處理緊急狀況。若於本校住宿請配合學校宿舍相關規定及防疫措施。

二、活動（訓練）期間

（一）加強防範衛教溝通及個人衛生防護

(二) 活動現場及住宿場所環境衛生：

1. 活動前、結束後皆需進行漂白水或酒精消毒作業（所有空間、廁所、常碰觸之物品如門把、桌椅、運動器材等）。
2. 個人自備之器具、器材，不得互相借用；如由場館提供時，於轉換使用者前後，應再次消毒手部、器材及器具。
3. 為加強環境、器材之消毒清潔工作，可每兩小時清潔消毒 1 次。
4. 針對相關運動器材、設備，間隔開放使用，並放置酒精、拋棄式擦拭布，提供使用者清消。

(三) 通風設備：請保持室內通風、開啟門窗，避免使用空調及電扇。

(四) 協助宣導參加者應全程佩戴口罩，活動結束後請立即更衣、梳洗。

三、相關人員健康管理措施

(一) 訂定參加活動（訓練）全體人員健康監測計畫，並有異常追蹤處理機制。

(二) 專人每日進行所有人員體溫量測及體況檢視並紀錄(如附件 2、3)，隨時掌握參加者高風險地區旅遊史及接觸史，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉、嗅味覺異常或其他嚴重特殊傳染性肺炎症狀，須立即主動向管理者報告，採取適當的防護措施及引導就醫治療，活動立即停止辦理。

(三) 工作人員(如:教練、防護員)未施打疫苗或接種未滿 14 日者，首次活動（訓練）前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。

伍、停止活動（訓練）標準：

- 一、活動過程中若參加者有 2 人以上出現身體不適情形（如:若發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉或嗅味覺異常或其他新冠肺炎症狀）。
- 二、指揮中心將雙北、桃園任一地區升級為三級警戒。
- 三、學校出現嚴重特殊傳染性肺炎確診病例。
- 四、若無法配合本防疫指引之團體，為避免增加校內師生傳播風險，應停止活動（訓練）。

陸、活動（訓練）申請

一、校內常態性活動（集會、會議、社課等）

- (一) 若有校外人士(如:教練、防護員)須填寫校外人士健康管理名冊暨體溫紀錄表（附件 3）及前 3 日提供 COVID-19 疫苗接種紀錄卡影本，未施打疫苗者提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明。
- (二) 活動（訓練）後須將社課及活動出席人員調查表（附件 4）mail 至 1070914@ntsu.edu.tw 備查。

二、其他（校內其他活動、校外活動、公開性活動、跨校性活動等）

- （一）學生社團活動申請表三聯單（請至課指組索取紙本，寒暑假訓練、友誼賽免填）。
- （二）本校學生自治會組織與學生社團活動因應【嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19】防疫計畫評估表（附件 1）。
- （三）防疫計劃書。
- （四）校內人員參與名冊暨體溫紀錄表（附件 2）。
- （五）若有校外人士(如:教練、防護員)須填寫校外人士健康管理名冊暨體溫紀錄表（附件 3）及上網填報
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhMcJXRJA1e-eCmSe9ySjKG6DdDNwUoC96epxuS2iPKnsm5g/viewform>，並於活動（訓練）前 3 日提供 COVID-19 疫苗接種紀錄卡影本，未施打疫苗者提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明。
- （六）活動（訓練）後須將校內人員及校外人士體溫紀錄表副知課指組陳老師信箱 ying1994@ntsu.edu.tw 備查。

備註：

- 1. 請於活動前 15 天繳交相關資料提出申請。
- 2. 系學會活動請由系上以上簽呈方式辦理，並會辦學務處。

國立體育大學學生自治組織與學生社團活動 因應【嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19】防疫計畫評估表

- 社團名稱： _____ · 活動名稱： _____
- 活動地點： ☐ 室外空間 ☐ 室內空間
- 活動時間： 年 月 日（星期 ） 時 分 至
 年 月 日（星期 ） 時 分
- 必要辦理之原因： _____

★為保障師生健康與安全，請確實評估活動風險。

★各活動尚需依不同活動類型及場館符合該類型及場館規定。

★本表單因應疫情更新，使用前請至本校課外組網頁下載。

★申請活動前，請先檢核是否符合下列條件：

項次	風險評估	檢核內容	自我檢核	單位檢核
1	防疫計畫書	✓ 舉辦前 <u>15</u> 天送防疫計畫書		
2	能否事先掌握參加者資訊	✓ 所有人員（參與人員及工作人員）事前造冊，入場採實聯制 ✓ 所有人員事先調查旅遊史、確診病例接觸史。有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀及具感染風險民眾追蹤管理機制之各類人員（居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理、自主健康管理）不得進入。 ✓ 入口處安排工作人員協助對所有人員進行體溫量測及手部消毒	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
3	活動空間之通風換氣情況	✓ 室內空調開放時，可關前後門，應於對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟15公分 ✓ 戶外開放區域，較無通風換氣問題	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
4	活動參加者之間的距離（身體接觸性運動項目可免填）	✓ 活動人數及社交距離是否有依「教育部大專校院110學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引辦理」，如附件5；若本校改以實施線上課程教學是否有依照「本校因應新冠肺炎疫情運動代表隊自主訓練防疫計畫」之規範辦理，如附件6	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
5	活動期間可否落實手部衛生及佩戴口罩	✓ 除必要飲水及用餐外，所有進入人員全程配戴口罩 ✓ 飲水時可暫時脫下口罩，飲畢應立即戴上口罩 ✓ 用餐時應以個人套餐為原則，應保持社交距離，或設置隔板，或分時、分眾用餐；用餐時不得交談，不得併桌用餐	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
6	工作人員健康管理計畫	✓ 前一日如有發燒或身體不適，不宜擔任工作人員，應啟動備援人員機制	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
7	防疫宣導規	✓ 於相關網站、報名系統或活動現場進行衛生教	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無

	劃	育宣導，包括全程佩戴口罩、進場體溫量測、清潔消毒手部、保持社交距離等		
9	防疫措施及防護用品準備	✓ 入口備有體溫量測設備（紅外線體溫量測器、額溫槍、耳溫槍），以及足量75%酒精或洗手設備、口罩（備用）等防疫物資	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
10	清潔消毒措施	✓ 活動場域常用空間進行衛生清潔及消毒，並視使用情形，增加清潔消毒頻率 ✓ 針對公共區域，例如廁所、洗手檯、電梯、樓梯扶手、遊戲器材、休憩椅座等，以及經常接觸之門把、桌（椅）面、電燈開關、麥克風、教（玩）具、電腦鍵盤、滑鼠等設備消毒工作，務必加強清潔消毒	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
11	住宿防疫措施(無可免填)	✓ 住宿地點應加強各處消毒，並配合政府防疫政策，進入住宿地點時均須佩戴口罩及測量體溫，如發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ），建議立即返家休息或就醫，飯店內均備有酒精提供手部消毒 ✓ 如住宿期間有任何身體不適的情形，請就近尋求活動工作人員或飯店工作人員協助	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
12	疑似或確診者之應變處置	✓ 人員如有疑似感染症狀，應安排儘速就醫，或暫時安排於場域內指定之獨立隔離空間，並主動通知本校健康中心(日間，分機2015、2016)或校安專線(夜間，0987-084-402)，以及聯繫當地衛生局或撥打1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家等候 ✓ 出現確診病例者時，應通報衛生機關，將所有人員造冊送交衛生機關，配合疫情調查，被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，並落實清潔消毒；提醒非密切接觸者之造冊列管人員進行健康監測	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
13	地方衛生單位及醫療院所聯繫方式	✓ 依需求洽請醫療支援，如醫療專業人員進駐協助、掌握鄰近醫療資源、諮詢地方衛生單位確立疑似個案後送醫院及後送流程等 ✓ 建立相關單位（如地方衛生機關、鄰近醫療院所）之聯繫窗口及通報流程等，且確保工作人員皆瞭解及熟悉應變流程	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無

· 社團填表人簽名：

聯絡電話：

· 校內指導老師簽名：

· 填表日期：

校內人員參與名冊暨體溫紀錄表

· 社團名稱：

· 活動地點：

· 活動名稱：

· 活動日期： 年 月 日 至 年 月 日

序 號	姓 名	學號（工作人 員請註明）	性 別	連 絡 電 話	待在本校 起訖時間	您是否為居家隔離/檢疫 或自主健康管理或與 確診個案具相同足跡者 （含收到細胞簡訊或台灣 社交距離 app 通知）	請記錄體溫 （若 1 日以上 活動請註明測 量日期）
1							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
2							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
3							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
4							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
5							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
6							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
7							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
8							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
9							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
10							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽

（本表若不敷使用請自行增列）

社團填表人簽名：

聯絡電話：

學務處課指組：

學務處健康中心：

國立體育大學 啟

校外人員健康管理名冊暨體溫紀錄表

· 社團名稱：

· 活動地點：

· 活動名稱：

· 活動時間： 年 月 日 至 年 月 日

序號	姓名	身分類別	性別	連絡電話	待在本校起訖時間	您是否為居家隔離/檢疫或自主健康管理者或與確診個案具相同足跡者(含收到細胞簡訊或台灣社交距離 app 通知)	請記錄體溫 (若 1 日以上活動請註明測量日期)
1							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
2							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
3							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
4							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
5							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
6							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
7							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
8							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
9							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽
10							額溫： <input type="checkbox"/> 劇烈咳嗽

(本表若不敷使用請自行增列)

填表人：

學號：

聯絡電話：

學務處課指組：

學務處生健組：

(奉核後請副知出入口管制單位)

國立體育大學 啟

大專校院 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引

110 年 9 月 7 日訂定
110 年 10 月 4 日修正
110 年 10 月 19 日修正
110 年 11 月 1 日修正
111 年 2 月 25 日修正

教育部(以下簡稱本部)因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，為落實大專校院(以下簡稱學校)110 學年度開學後，各項教學及活動等防疫工作，以確保師生健康，爰訂定本指引，供學校參考依循。

一、教學及授課方式

學校如採實體授課，應符合下列辦理原則，否則採線上授課：

- (一)採固定座位、固定成員方式進行，並落實實聯制；如無法採固定座位時，請任課老師拍照留存，以便後續疫調。
- (二)授課教師進行授課時，若能保持社交距離或有適當阻隔設備，可以不戴口罩，但授課前及授課結束後仍應佩戴口罩；學生應全程佩戴口罩且落實手部消毒，上課期間禁止飲食。
- (三)教室應保持通風良好及定時清消，並上課使用操作設備機具須妥善消毒（詳後述環境及清消管理）。

二、體育、游泳、實習課程、表演藝術課

(一)體育課

1. 學校體育課應全程佩戴口罩，但從事運動時，如師生無呼吸道相關症狀且與不特定對象均能保持社交距離，得不佩戴口罩（不特定對象係指校內學生與學校工作人員等以外之人員）。
2. 師生應隨身攜帶口罩，於課程期間無運動行為或運動結束後，仍需佩戴口罩。
3. 學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替、使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。
4. 室內外運動場館應落實實聯制、全程佩戴口罩、加強環境及器材之消毒清潔工作，並依「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」規定辦理。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。

(二)游泳課

1. 游泳池應依「游泳池因應 COVID-19 防疫管理指引」規定，落實實聯制、量測體溫、執行環境設施消毒、保持空氣流通、密切監測水質餘氯量，並除游泳及使用特定設施(例如淋浴間、溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室等)時，應全程佩戴口罩。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。
2. 學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。

(三)實習課

進行實驗或實習課程時，應採固定分組，並避免學生共用設備、器材；如有輪替使用設備或器材之需要，輪替前應先澈底消毒。

(四)表演藝術課

1. 除歌唱、舞蹈或吹奏類樂器類課程外，其他項目學生均需全程佩戴口罩，並斟酌以調整練習時間，避免因長時間佩戴口罩造成不適(註：如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應避免參加)。
2. 考量歌唱、舞蹈或吹奏類因排練需要無法全程佩戴口罩，得於演唱、跳舞或演奏時暫時脫下口罩，但應隨身攜帶口罩，如本身有呼吸道相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。
3. 以使用個人器材(樂器、戲服、表演服裝等)為原則，吹奏類應使用專屬樂器(吹嘴等)，不得共用；戲劇類使用之麥克風以專人專用為原則。

三、課程以外之集會活動

(一)集會活動應採實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩、活動過程中禁止飲食，並於活動前執行風險評估；如無法依前述規定規劃完善之防疫配套措施，建議取消或延後辦理。

(二)參與者應隨時維持手部清潔，校方應於出入口及場所提供乾(濕)洗手設備或酒精。

(三)戶外教學

1. 辦理校外教學及戶外教育等活動，應佩戴口罩、落實實聯制，並留意景點、住宿地點規劃等；惟於山林或海濱之活動，依指揮中心最新公告辦理。

2. 如有搭乘交通工具(如遊覽車)，應依交通部「遊覽車客運業防疫管理措施」相關規定辦理。
3. 依活動行程規劃，提醒師生遵循教育部「公私立社教機構防疫管理指引」、交通部「國家風景區、觀光遊樂業、旅行業及旅宿業提供工作人員及旅客參考指引」、教育部「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」等相關防疫管理措施及指揮中心公告辦理。
4. 相關餐飲事項，請依衛生福利部食品藥物管理署「餐飲業防疫管理措施」及「餐飲業防疫指引」辦理。
5. 戶外教學活動倘為旅行業承攬，請依交通部觀光局規範旅行業辦理團體旅遊管理措施相關規定辦理。

(四)有關跨校際之交流、活動，應將參與人員及工作人員造冊，並得於落實校園防疫規定及參與人員防疫措施下開放辦理。

(五)學校體育運動賽會及體育活動

1. 賽前掌握參賽學生健康狀況：參賽學生需事先造冊，無呼吸道症狀者，得於比賽期間不佩戴口罩，惟上下場期間仍需全程佩戴口罩；選手、裁判比賽時可不佩戴口罩，完賽後仍須全程佩戴。
2. 維持活動環境衛生、供應清潔防護用品及器材消毒
 - (1)室內活動應保持空氣流通及環境整潔。
 - (2)針對活動現場人員經常接觸之表面、比賽器材，應有專責人員定期清潔消毒。
 - (3)個人清潔及防護用品（如洗手用品、擦手紙）應足量提供人員使用，並應有專責人員協助確認供應狀態，確保供應無虞。
3. 學校進行運動團隊訓練應訂定訓練計畫(包含參與人員名冊)、場地與器材清潔消毒計畫，並落實執行；訓練期間掌握學生身體狀況，如有身體不適，應即停止訓練，並給予適切的處理。

四、招生考試

- (一)建議可調整評量方式、變更評量項目等替代作法，以降低考生群聚染疫風險，並減少考生非必要移動。

- (二)如學校評估後仍維持採用實體筆試者，請以最高防疫規格進行試務規劃（可參考110學年度大學學科能力測驗、指定科目考試等作法）。

五、校園健康監測

- (一)人員進入學校全面量測體溫，實施實聯制、全程佩戴口罩，於每日人員進入校園開放時間，安排人力進行體溫測量。建議大專校院於人員出入密集地點，如校園大門、出入頻繁之側門、停車場、行政大樓、教學大樓、圖書館、宿舍及餐廳等，規劃單一出入口並設置防疫站。
- (二)禁止耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或急性呼吸道感染者、或嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者入校，並應確實落實「生病不上班、不入校園」，應立即就醫或在家休息，並即時通報學校。
- (三)新生健康檢查應加強發燒、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀、腹瀉、失去味覺、嗅覺等症狀之檢查；新生訓練時加強防疫衛教及疫情通報流程之相關教育。
- (四)為保護師生健康安全，學校得視需要加強相關防疫措施，但不得以PCR篩檢或快篩作為學生入學資格之限制。

六、環境及清消管理

(一)保持室內通風良好

1. 室內使用冷氣或中央空調之通風原則，教室門可關閉，且應於教室對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟15公分。中央空調出風量與迴風量的數量比例為2比1，保持正壓狀態以利與外界（戶外）氣體交換。
2. 室內無空調之通風原則，教室可增設抽風扇（壁扇）與立扇，並適當擺放。

(二)提升清潔及消毒頻率

1. 校內相關空調設備請於開學前完成清潔消毒工作，校內上課空間及學生交通車均應落實自主清潔及消毒管理。
2. 視使用狀況，應每週清洗與消毒中央空調系統的進風口與出風口以及冷氣主機濾網至少一次；吊扇及其他風扇應定期消毒。清洗與消毒時並應注意個人自我防護。
3. 針對教室、廁所、宿舍、餐廳、圖書館等公共設施及學生交通車提升消毒頻率，另學校應定期針對學生經常接觸之物品表面（如門把、桌面、電燈開關、電梯按鈕或其他公共區域）進行清潔消毒。

4. 針對清潔與消毒人員應提供完善衛教訓練以及要求每日健康通報。

七、校園空間開放

- (一) 學校得評估開放校園公共空間或設施供校外人士進入校園使用，應落實實聯制、體溫量測及全程佩戴口罩，並注意蒐集民眾個人資料之保護。
- (二) 各類室內外場館(如圖書館、會議廳等)應落實實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩等。
- (三) 如於學校從事運動時，得免戴口罩，但應隨身攜帶口罩，如本身有呼吸道相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應佩戴口罩。

八、校園餐飲

- (一) 用餐時可暫時脫下口罩，用餐完畢後應立即佩戴口罩。
- (二) 餐廳應落實實聯制、環境定期清潔消毒、從業人員佩戴口罩、勤洗手、顧客量測體溫及手部消毒等措施。
- (三) 餐飲內用原則應依照衛生福利部「餐飲業防疫管理措施」及「餐飲業防疫指引」規定辦理。

九、學校宿舍

- (一) 宿舍應落實宿舍門禁管制、體溫測量、專人關懷、衛教宣導、防疫物資補充、定期消毒、維持通風、佩戴口罩等相關健康管理措施。
- (二) 學校如考量學生住宿為團體生活，為避免群體感染風險，請學生入住宿舍前先進PCR篩檢或快篩，結果為陽性者，學校應協助通報1922或衛生局並依指示就醫。
- (三) 宿舍防疫工作請依「大專校院住宿防疫指引」及「大專校院住宿防疫指引之清潔消毒作業」規定辦理。

十、教職員工生出國

- (一) 學校出國案件應先採取替代措施，於疫情控制過後再行前往；倘有必要性、急迫性時，校長應審慎評估。
- (二) 出國師生回國後應依中央疫情指揮中心相關防疫規定，辦理健康監測事宜。
- (三) 學生海外實習案件，由學校評估替代措施或辦理之必要性。

十一、防疫期間學生出現症狀請假

學校教職員工生倘有發燒、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀，或有腹瀉、失去嗅覺、味覺等相關症狀，應立即就醫診治或在家休息，避免外出或到校上課上班，學校將不列入出缺席紀錄。

十二、居家檢疫/隔離期滿後自主健康管理

- (一)居家檢疫/隔離期滿後 7 天自主健康管理期間，不應進入校園上課或前往人群聚集之處，並要求做好個人防護措施；如要入住校內宿舍，學校應安排獨層且一人一室之宿舍，如衛浴設備或洗衣設備為共用，請規劃分流、分時段使用，並於每次學生使用完後應落實清消；另針對配合居家檢疫/隔離或自主健康管理而無法進校園上課之學生，學校應提供線上學習與適當學習銜接機制，維護其受教權益。
- (二)自主健康管理期間應維持手部清潔，保持經常洗手習慣，應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子及嘴巴。
- (三)每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫、健康狀況及活動史，並配合回復雙向簡訊或接受電話詢問健康情形。
- (四)如沒有出現任何症狀，可正常生活，但應儘量避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人之場所，禁止與他人從事近距離或群聚活動，並應延後非急迫之醫療或檢查。
- (五)倘有發燒、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴口罩，並應於家中休養、避免外出，與他人交談時，應保持社交距離；並請撥打 1922 或聯繫衛生局，依指示至指定社區採檢院所就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。

十三、通報、疑似及確診個案應變措施

- (一)出現疑似感染風險者之應變措施
 - 1. 人員抗原快篩結果為陽性者，即屬於 COVID-19 疑似病例。
 - 2. 監測通報
 - (1)學校可設置「非居家檢疫/隔離健康監測者有發燒或其它症狀自主回報系統」(雲端系統)，若篩檢(PCR、居家核酸或抗原快篩)或自覺有發燒等症狀者可於此系統登錄回報學校。

- (2)人員如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關旅遊史(Travel)，職業別(Occupation)，接觸史(Contact)，及群聚史(Cluster)，以提供醫師及時診斷通報。
- (3)學校知悉或發現有抗原快篩結果陽性者，應於 24 小時內通報地方衛生主管機關，並進行教育部校安通報。
- (4)請依「大專校院校內出現通報個案、疑似個案或確診個案處理流程」辦理通報(附件 1)。

3. 疑似病例轉送就醫

- (1)請聯繫衛生局或撥打 1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家等候，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。
- (2)疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於場域內指定之獨立隔離空間。
- (3)前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝備。
- (4)若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知疑似病例症狀及旅遊史等狀況，以利安排處置措施及個人防護裝備。
- (5)疑似病例不可返回學校；若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。
- (6)依本部「校園因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）疫情停課標準」及 109 年 4 月 6 日通函所訂之「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情停課復課及授課因應防疫調整演練注意事項」規定，學校要啟動停課，應視實際防疫情形，依指揮中心指示辦理；但如係規劃授課方式調整，包括停止實體課程調整為線上教學，則由學校督導辦理，即可實施，無須報送本部同意，以即時因應疫情處理。

(二)出現確診者之應變措施

學校平時應加強日常管理，當人員出現 COVID-19 確診病例時，應通報地方衛生主管機關，並配合疫情調查，落實執行以下防治措施：

1. 確診者為校（園）內人員時之處置

- (1)應將所有相關人員造冊，主動送交衛生主管機關，並向相關人員宣導配合疫情調查。另應立即就現有已知之資訊(如確定病例之教學或出席情形、時間等)，先通知確定病例及可能與其有接觸之人員暫勿外出(與此類人員聯繫時，仍應注意確定病例之隱私)，在家等待衛生單位之調查與聯繫，禁止自行搭乘大眾運輸前往醫院或篩檢站。
 - (2)當學校出現嚴重特殊傳染性肺炎確定病例足跡時，應即時進拆卸清洗，並針對該確診者曾接觸過之空間，加強清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新上課。
 - (3)被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢。
2. 於確診病例可傳染期內，與確診病例於校園活動之教職員及學校工作人員(非密切接觸者)，應依衛生主管機關之指示與安排，每3至7日進行1次SARS-CoV-2 抗原快篩或核酸檢測(家用型快篩或實驗室機型)，至最後1名確診病例離開學校後次日起10日止。
 3. 增加學習場域環境清潔消毒作業頻率，至最後1名確定病例離開學校後次日起10日止。
 4. 學校仍應加強提醒非密切接觸者之造冊列管人員進行健康監測；如知悉列管人員出現疑似相關症狀時，應主動通知衛生及教育主管機關。
 5. 曾確診個案如需進入校園者，應符合指揮中心「嚴重特殊傳染性肺炎確診個案處置及解除隔離治療條件」所訂解除隔離治療條件。
 6. 請依「大專校院校內出現通報個案、疑似個案或確診個案處理流程」辦理通報(附件1)。

十四、停課標準

- (一)學校出現確診個案時，請依教育部「校園因應『嚴重特殊傳染性肺炎』(武漢肺炎)疫情停課標準」(附件2)及衛生主管機關疫情調查結果辦理。
- (二)停課情形，仍應視實際疫調情形依中央流行疫情指揮中心公布之指示做適當之調整，並實施線上課程或於復課後利用週間補課。
- (三)復課、復學前應辦理校園消毒工作。
- (四)停課期間應提高學校宿舍消毒頻率，以維護留宿師生之環境衛生。

十五、學校得視需要加強校園相關防疫措施，並請學校配合各地地方政府相關防疫規定；
另本部將依指揮中心公告之疫情發展狀況，滾動修正本管理指引，本部亦將不定期抽查學校相關防疫管理之執行情形。



自3月1日至3月31日適度放寬防疫措施，並調整相關規定，請民眾自主落實防疫措施，共同維護國內社區安全



發佈日期：2022-02-24

中央流行疫情指揮中心今(24)日表示，考量國內疫情目前已趨緩並且穩定控制，為兼顧與維持國內防疫量能、社會經濟活動及有效控管風險，經評估Omicron變異株特性、疫苗覆蓋率、醫療量能整備狀況，及國際防疫措施開放情形等，宣布今(2022)年3月1日至3月31日，將適度放寬防疫措施，相關規定調整如下：

一、放寬戴口罩規定，增加4種例外情形。除例外情形時得免戴口罩，外出應全程佩戴口罩：

(一)唱歌時，維持須戴口罩。

(二)下列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩：

- 1.於室內外從事運動時。
- 2.於室內外拍攝個人/團體照時。
- 3.自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時。
- 4.直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時。
- 5.農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塭、山林)工作。
- 6.於山林(含森林遊樂區)、海濱活動。
- 7.於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合。

(三)外出時有飲食需求，得免戴口罩。

(四)於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩。

二、營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：實聯制、量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變。

三、賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃。

四、高鐵、臺鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船

舶、航空器) 開放飲食。

五、餐飲場所：嚴格落實實聯制、量體溫、提供洗手設備及消毒用品；宴席開放逐桌敬酒敬茶。違反上述實聯制等措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務。

六、宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理。

指揮中心呼籲，防疫工作人人有責，請民眾自主落實防疫措施，維持個人衛生好習慣，戴口罩、勤洗手、保持社交距離；出入公共場域落實實聯制、體溫量測等，降低病毒傳播風險，保護自己也保護他人，共同維護國內社區安全。

3月1日起至3月31日

適度放寬防疫措施

維持或放寬之防疫措施

- 放寬戴口罩規定，**增加4種例外情形**(如下表)。除例外情形時得免戴口罩，外出應全程佩戴口罩
- 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：實聯制、量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變
- 賣場、超市、市場：**依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃**
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)**開放飲食**
- 餐飲場所：嚴格落實實聯制、量體溫、提供洗手設備及消毒用品；**宴席開放逐桌敬酒敬茶**
 - 違反上述實聯制等措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
 - 於室內外拍攝個人/團體照時
 - 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
 - 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
 - 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塭、山林)工作
 - 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
 - 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
 - 外出時有飲食需求，得免戴口罩
 - 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩
- 左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩



首頁

新聞稿

自3月7日零時起，確定病例之密切接觸者居家隔離天數縮短為10天



發佈日期：2022-02-24

中央流行疫情指揮中心今(24)日表示，自今(2022)年3月7日零時起，研判為確定病例之密切接觸者，居家隔離天數縮短為10天。

指揮中心說明，為與國際接軌並兼顧維持國內防疫量能、社會經濟活動及有效控管風險，經評估國內疫情狀況及參考國際防疫措施，調整密切接觸者相關措施如下：

一、居家隔離天數為10天，以最後接觸日為第0天，開始計算居家隔離至滿10天(非以匡列日計算)，隔離期滿前檢驗陰性者，解除隔離，並自第11天起接續自主健康管理7天。

二、隔離措施維持以「1人1室」為原則。但經指揮中心專案核定、地方政府報經指揮中心同意或經地方政府衛生單位評估家中環境不適合者(如：居家隔離者無法有獨立的房間及廁所、住家環境有受病毒汙染之虞且難以即時確實清消，可能有環境汙染造成疾病傳播之風險等)，可公費送集中檢疫所隔離。

三、檢測措施：

(一) PCR檢測：

1. 接觸者經疫調匡列時。
2. 隔離期間出現相關症狀時。
3. 隔離期滿前(與確定病例最後接觸次日起算第10天)。

(二) 新增公費家用快篩試劑檢測(計2次)：

1. 與確定病例最後接觸次日起第5-7天。
2. 自主健康管理第6-7天。
3. 家用快篩試劑由各地方政府配發予居家隔離者。

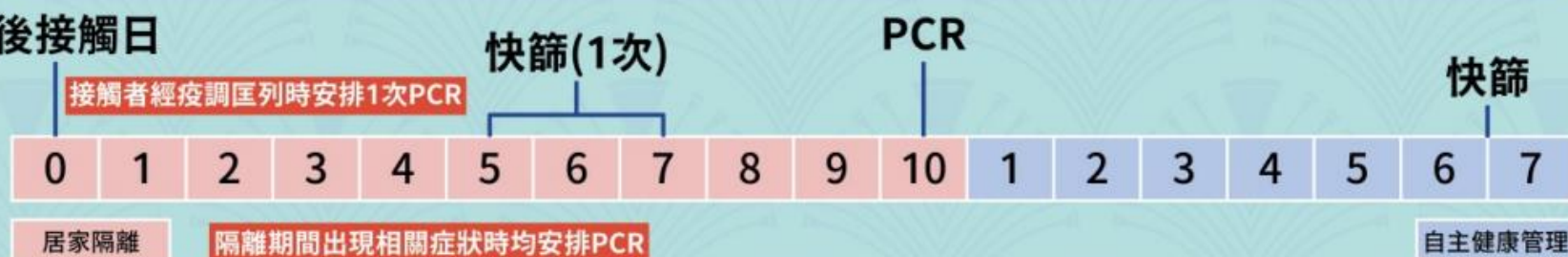
指揮中心強調，隔離措施為阻絕病毒傳播重要方法，籲請民眾務必配合、遵守相關規範，共同維護社區安全。

自3/7零時起

居家隔離天數縮短為10天

- ◆最後接觸日為第0天，隔離期滿前檢驗陰性者，解除隔離，並自第11天起接續自主健康管理7天。
- ◆以1人1室為原則，但經指揮中心專案核定、地方政府報經指揮中心同意或經地方政府衛生單位評估家中環境不適合者，可公費送集中檢疫所隔離。

最後接觸日



*以最後接觸日為第0天，開始計算居家隔離至滿10天(非以匡列日計算)。

*家用快篩試劑由各地方政府自行採購、配發予居家隔離者。

中央流行疫情指揮中心

2022/02/24

大專校院 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引自我查檢表

學校名稱：_____

查檢項目	查檢內容	查檢結果
教學及授課方式	是否採實體授課方式進行。(如為「是」，請依序填寫下列內容；如為「否」，則該項目其他內容無須填寫)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內維持安全社交距離(2.25 平方米/人)且人數上限 80 人(依指揮中心所訂室內集會人數上限)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	採固定座位、固定成員方式進行，並落實實聯制。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	上課時師生應全程佩戴口罩且落實手部消毒，上課期間禁止飲食。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	教室應保持通風良好及定時清消，並上課如有操作設備機具須妥善消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
體育課	室內外體育課程，均應保持社交距離(室外 1 公尺、室內 1.5 公尺)，特別是容易肢體接觸或團隊性運動項目課程，授課教師須調整課程目標、教學內容與評量方式。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	為落實全程佩戴口罩，進行體育課程時，請授課老師評估運動強度並留意學生身體狀況，適時調整課程內容。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替、使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內外運動場館容留人數以最適承載量 50%為限，並落實實聯制、全程佩戴口罩、加強環境及器材之消毒清潔工作，並依「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」規定辦理。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
游泳課	游泳池應依「游泳池因應 COVID-19 防疫管理指引」規定，控管入場人數、實聯制、量測體溫、維持社交距離、執行環境設施消毒、保持空氣流通、密切監測水質餘氯量，並除游泳時，應全程佩戴口罩。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
實習課	進行實驗或實習課程時，應採固定分組，並避免學生共用設備、器材；如有輪替使用設備或器材之需要，輪替前應先澈底消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

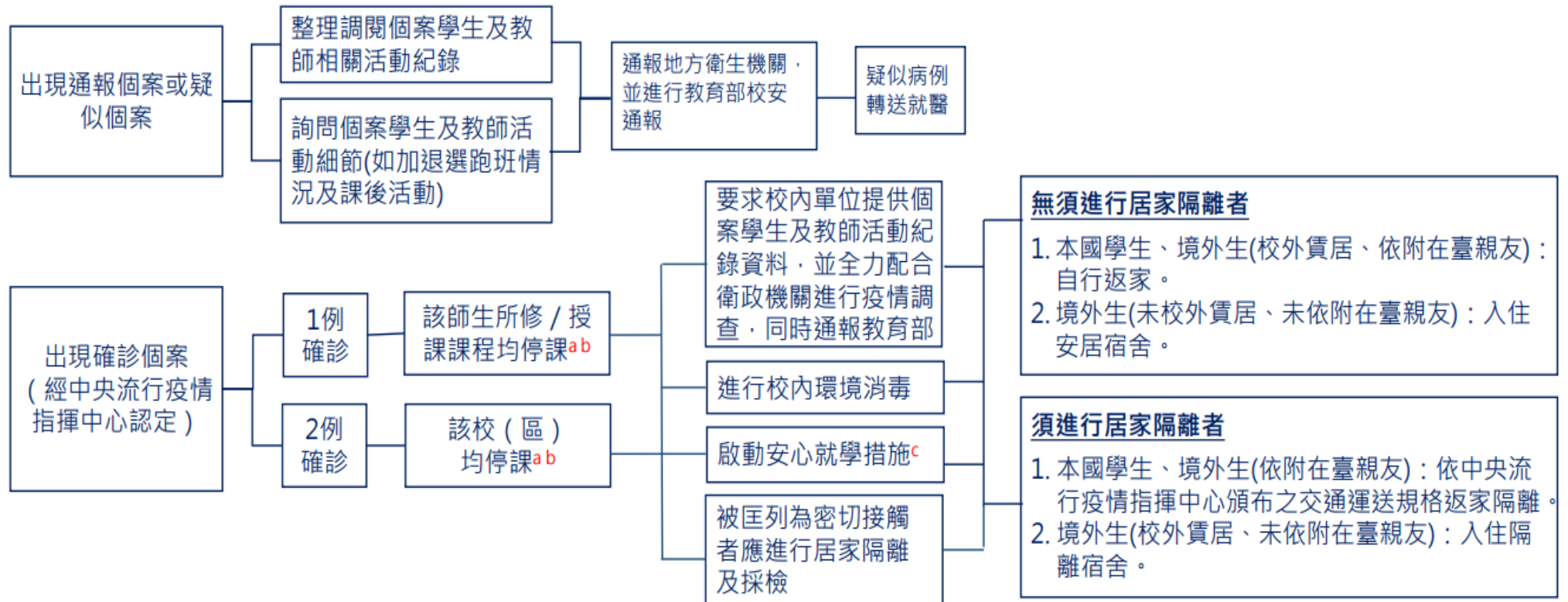
查檢項目	查檢內容	查檢結果
課程以外之集會活動	集會活動人數上限為室內 80 人、室外 300 人；若超額須提報防疫計畫報請地方主管機關核准後實施。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	集會活動應採固定座位且為梅花座(仍須維持社交距離)、實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩、人流(總量)控管，並於活動前執行風險評估；如無法依前述規定規劃完善之防疫配套措施，建議取消或延後辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	參與者應隨時維持手部清潔，校方應於出入口及場所提供乾(濕)洗手設備或酒精。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
戶外教學	辦理校外教學及戶外教育等活動，應維持社交距離、佩戴口罩、遵守空間容留人數限制，並留意景點、住宿地點規劃，應採實聯制，確實執行人流管制等。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有搭乘交通工具(如遊覽車)，應依指揮中心「COVID-19 因應指引：大眾運輸」及交通部相關規定(人數限制及固定座位)辦理，並應造冊、落實固定座位。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	依活動行程規劃，提醒師生遵循「公私立社教機構防疫管理指引」、「國家風景區、觀光遊樂業、旅行業及旅宿業提供工作人員及旅客參考指引」、「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」等相關防疫管理措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	相關餐飲事項，請依衛生福利部食品藥物管理署「餐飲業防疫管理措施」辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
招生考試	建議可調整評量方式、變更評量項目等替代作法，以降低考生群聚染疫風險，並減少考生非必要移動。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如學校評估後仍維持採用實體筆試者，請以最高防疫規格進行試務規劃(可參考 110 學年度大學學科能力測驗、指定科目考試等作法)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園健康監測	人員進入學校全面量測體溫，實施實聯制、全程佩戴口罩，於每日人員進入校園開放時間，安排人力進行體溫測量。建議大專校院於人員出入密集地點，如校園大門、出入頻繁之側門、停車場、行政大樓、教學大樓、圖書館、宿舍及餐廳等，規劃單一出入口並設置防疫站。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	禁止耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或急性呼吸道感染者、或嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者入校，並應確實落實「生病不上班、不入校園」，應立即就醫或在家休息，並即時通報學校。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	新生健康檢查應加強發燒、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀、腹瀉、失去味覺、嗅覺等症狀之檢查；新生訓練時加強防疫衛教及疫情通報流程之相關教育。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	為保護師生健康安全，學校得視需要加強相關防疫措施，但不得以 PCR 篩檢或快篩作為學生入學資格之限制。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境及清 消管理： 保持室內 通風良好	室內使用冷氣或中央空調之通風原則，教室門可關閉，且應於教室對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分。中央空調出風量與迴風量的數量比例為 2 比 1，保持正壓狀態以利與外界（戶外）氣體交換。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內無空調之通風原則，教室可增設抽風扇（壁扇）與立扇，並適當擺放。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境及清 消管理： 提升清潔 及消毒頻 率	校內相關空調設備請於開學前完成清潔消毒工作，校內上課空間及學生交通車均應落實自主清潔及消毒管理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	視使用狀況，應每週清洗與消毒中央空調系統的進風口與出風口以及冷氣主機濾網至少一次；吊扇及其他風扇應定期消毒。清洗與消毒時並應注意個人自我防護。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	針對教室、廁所、宿舍、餐廳、圖書館等公共設施及學生交通車提升消毒頻率，另學校應定期針對學生經常接觸之物品表面（如門把、桌面、電燈開關、電梯按鈕或其他公共區域）進行清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	針對清潔與消毒人員應提供完善衛教訓練以及要求每日健康通報。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園空間 開放	學校得評估開放校園公共空間或設施供校外人士進入校園使用，應落實實聯制、體溫量測及全程佩戴口罩，並注意蒐集民眾個人資料之保護。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	各類室內外場館（如圖書館、會議廳等）應維持社交距離、人流（總量）管制、實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩等。其中室內環境建議每 2.25 平方公尺面積可容留 1 人。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園餐飲	用餐時可暫時脫下口罩，用餐完畢後應立即佩戴口罩。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	校園餐廳應落實實聯制、用餐區設置隔板、環境定期清潔消毒、從業人員佩戴口罩、勤洗手、顧客量測體溫及手部消毒等措施，並用餐時應保持社交距離，如無法維持社交距離，則應「分時分眾」用餐或鼓勵外帶食物。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	餐飲內用原則應依照衛生福利部「餐飲業防疫管理措施」規定辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學校宿舍	宿舍應落實宿舍門禁管制、體溫測量、專人關懷、衛教宣導、防疫物資補充、定期消毒、維持通風、保持社交距離或佩戴口罩等相關健康管理措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	學校如考量學生住宿為團體生活，為避免群體感染風險，請學生入住宿舍前先進行 PCR 篩檢或快篩，結果為陽性者，學校應協助通報 1922 或衛生局並依指示就醫。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	宿舍防疫工作請依「大專校院住宿防疫指引」及「大專校院住宿防疫指引之清潔消毒作業」規定辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
居家檢疫期滿後自主健康管理	居家檢疫期滿後 7 天自主健康管理期間，不宜進入校園上課或前往人群聚集之處。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如要入住校內宿舍，學校應安排獨層且一人一室之宿舍，如衛浴設備為共用，請規劃分流、分時段使用，並於每次學生使用完後應落實清消。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	針對配合居家檢疫或自主健康管理而無法進校園上課之學生，學校應提供線上學習與適當學習銜接機制。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	要求學生每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫、健康狀況及活動史，並配合回復雙向簡訊或接受電話詢問健康情形。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
通報、疑似及確診個案應變措施	建立緊急應變處理流程。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	出現疑似或確診個案，依規定完成教育部校安通報。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與學生及教師。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	相關防疫措施已依指揮中心公告之疫情發展相關規定滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

大專校院校內出現通報個案、疑似個案或確診個案處理流程

110年9月1日



^a 停課情形仍應視實際疫調情形依中央流行疫情指揮中心公布之指示做適當調整

^b 當校園出現確診病例而實施停課時，得視疫情調查結果，評估決定實施停課措施（如停課天數、對象）。

^c 學校遇停課情形，得縮減上課週數，採1學分18小時彈性修課，於週間或線上課程等補課方式辦理，惟仍應兼顧教學品質及學習成果。

醫事類專業科系依「醫、牙、護理、藥學及醫事檢驗復健相關科系學生實習場所因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情之作業原則」（教育部109年2月10日臺教高(五)字第1090016538號函）辦理。其他校外實習課依教育部109年2月11日臺教技通字第1090019309號函辦理。

校園因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎) 疫情停課標準

109 年 2 月 19 日中央流行疫情指揮中心肺中指字第 1090030066 號函為防治「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎) 疫情在校園擴散，以維護學生及教職員校園安全健康，本部依「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」(以下簡稱中央流行疫情指揮中心) 建議，訂定以下停課標準，停課期程為 14 天：

一、高級中等以下學校

- (一) 1 班有 1 位師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該班停課。
- (二) 1 校有 2 位以上師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該校停課。
- (三) 1 鄉鎮市區有 3 分之 1 學校全校停課，該鄉鎮市區停課。
- (四) 前述(一)至(三)之停課情形，仍應視實際疫調情形依中央流行疫情指揮中心公布之指示做適當之調整。
- (五) 各直轄市或縣市、各區或全國之停課，將依國內疫情狀況及中央流行疫情指揮中心公布之措施為實施依據。
- (六) 高級中等學校如有選修或跑班之課程，得比照第 2 點第 1 款大專校院停課標準辦理。

二、大專校院

學校停課標準除報經教育部專案核准外，依以下原則辦理：

- (一) 有 1 位師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該師生所修/授課程均停課。
- (二) 有 2 位以上師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該校(區)停課。
- (三) 前述(一)至(二)之停課情形，仍應視實際疫調情形依中央流行疫情指揮中心公布之指示做適當之調整。
- (四) 醫事類專業科系依「醫、牙、護理、藥學及醫事檢驗復健相關科系學生實習場所因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情之作業原則」(教育部 109 年

2月10日臺教高(五)字第1090016538號函)辦理。其他校外實習課依教育部109年2月11日臺教技通字第1090019309號函辦理。

(五) 學校遇停課情形，得縮減上課週數，採1學分18小時彈性修課，於週間或線上課程等補課方式辦理，惟仍應兼顧教學品質及學習效果。

當校園出現確診病例而實施停課時，得視疫情調查結果評估決定實際停課措施(如停課天數、對象)。

學校應依上述原則，訂定學校停課補課及復課措施，併同應變計畫報教育部審查。

三、當學校教職員工生或工作人員為確定病例時，應暫停各項大型活動，如班際活動、社團活動、運動會等，並取消以跑班方式授課。

四、學校停課決定，應立即通報教育主管機關及教育部校園安全中心。

五、短期補習班及幼兒園等，比照高級中等以下學校規定辦理。

六、本停課標準將依據中央流行疫情指揮中心決定，隨時調整及發布。

國立體育大學 因應新冠肺炎疫情(COVID-19) 運動代表隊自主訓練防疫計畫

2021/5/20 訂定

2021/8/3 修訂一版

一、依據教育部 110 年 7 月 29 日臺教高通字第 1100099779 號函，中央流行疫情指揮中心宣布自 110 年 7 月 27 日至 8 月 9 日調降疫情警戒至第二級，因應部分項目選手因國內外運動比賽在即，為避免訓練中斷，有其自主訓練需求經 5 月 17 日競技學院會議同意，選手得依本校運動代表隊選手訓練計劃申請自主訓練(申請表如附件 1)，爰配合中央流行疫情指揮中心及桃園市政府防疫政策，擬定本防疫計畫。

二、訓練活動前：

建立應變機制，持續關注國內外傳染病疫情，適時將資訊提供相關人員，並應訂定集訓期間發現疑似新冠肺炎個案之相關應變機制：

- (一)活動環境與動線規劃：動線規劃、訓練場所規劃與疑似個案暫時隔離或安置空間、掌握鄰近醫療資源、諮詢地方衛生單位確立疑似新冠肺炎個案後送醫院及後送流程。
- (二)訓練分流：訓練時應盡量安排於室外，並採固定人員分組、分時段進行訓練，每組訓練人數不得超過室內 20 人、室外 40 人，訓練時請保持社交安全距離(室內>2 公尺；室外>1.5 公尺以上)，並全程配戴口罩，避免近身訓練；如有近身訓練之必要，應採固定人員訓練，減少不必要的接觸，並且禁止跨校訓練。
- (三)防疫物資整備：依人數及辦理時間，活動過程設置有充足的洗手設施，並隨時查看及準備足夠之個人清潔及防護用品，包含洗手用品(如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等)、擦手紙及口罩等。
- (四)健康管理及風險評估：

各訓練代表隊須掌握所有師生出勤及健康狀況，並派專人掌握隊內人員是否具有高風險地區旅遊史及接觸史，每日填報足跡，填報網址：

<https://reurl.cc/VEZ65Y>。



三、相關人員健康管理措施：

- (一)訂定集訓全體人員(含流動人員)健康監測計畫，並有異常追蹤處理機制。
- (二)專人每日進行所有人員體溫量測及體況檢視各 3 次(早、中、晚)，並紀錄(如附

件 2)，隨時掌握隊內師生高風險地區旅遊史及接觸史，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉、嗅味覺異常或其他新冠肺炎症狀，須立即主動向管理者報告，採取適當的防護措施及引導就醫治療，全隊立即停止訓練。

(三)工作人員(如:教練、防護員)未施打疫苗或接種未滿 14 日者，首次訓練前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。

四、訓練活動期間防護措施：

(一) 活動環境及訓練規劃：

訓練活動範圍僅限訓練場地及宿舍，2 級警戒期間仍應減少外出，前往訓練場地應妥為規劃時間集合進出，降低與團隊外人士接觸或離開場地等情形。

(二) 環境清潔及消毒：

1. 場館每日訓練前、結束後皆需進行漂白水或酒精消毒作業(所有空間、廁所、常碰觸之物品如門把、桌椅、運動器材等)。
2. 個人自備之器具、器材，不得互相借用；如由場館提供時，於轉換使用者前後，應再次消毒手部、器材及器具。
3. 加強環境、器材之消毒清潔工作，至少每兩小時清潔消毒 1 次。
4. 針對相關運動器材、設備，間隔開放使用(須符合 1.5 公尺距離)，並放置酒精、拋棄式擦拭布，提供使用者清消。

(三) 通風設備：請保持場館室內通風、開啟門窗，避免使用空調及電扇。

(四) 協助宣導選手應全程佩戴口罩，每日訓練結束後請立即更衣、梳洗。

五、住宿者請配合學校宿舍相關規定及防疫措施。

六、停止訓練標準：

(一)若隊內有人出現身體不適情形(如:若發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉或嗅味覺異常或其他新冠肺炎症狀)。

(二)中央流行疫情指揮中心將雙北、桃園任一地區升級為四級警戒。

(三)學校出現新冠肺炎確診病例。

七、若無法配合本防疫政策之訓練隊伍，為避免增加校內師生傳播風險，應停止訓練。

八、如遇疫情變化，將配合做滾動式修正。

國立體育大學 新冠肺炎防疫應變小組 敬啟

國立體育大學 因應新冠肺炎疫情(COVID-19)

運動代表隊自主訓練申請表

	請填列	備註
1. 專長項目		例：技擊系武術隊
2. 自主訓練週期	110 年 月 日至 110 年 月 日	
3. 自主訓練地點	體育館-重量訓練場	例：科技大樓跆拳道館、體育館舉重場
4. 自主訓練總人數及分組	總人數： 人/ 組數： 組	例：總人數 20 人，組數 4 組 (請遵守總人數不得超過：室內 20 人、室外 40 人)
5. 請檢視名單內是否有工作人員，如：教練、防護員	<input type="checkbox"/> 是 (請續答 6) <input type="checkbox"/> 否 (請跳答 7)	
6. 教練、防護員是否已檢附：	<input type="checkbox"/> 接種新冠肺炎疫苗滿 14 日證明 或 <input type="checkbox"/> 訓練日前 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明	
7. 自主訓練 防疫計畫說明	每次訓練前測量體溫， 訓練期間戴口罩訓練， 過程中不交談，以兩人 一組做訓練	
8. 總教練簽章		
9. 院長簽章		
10. 防疫小組簽章		
11. 場館單位簽章		

※工作人員檢驗參考期程：

教練、防護員—如接種新冠肺炎疫苗未滿 14 日（可附上黃色接種卡或貼有接種日期的健保卡以茲證明），首次需檢附檢驗陰性證明，之後每 3-7 天應安排定期快篩。

（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢。）

▲**教練**檢驗日：1. 第一次檢驗日期(請提供線習日前 3 日內): ____年____月____日

2. 第二次檢驗日期(請提供上次檢驗日後 7 日) : ____年____月____日

3. 第三次檢驗日期(請提供上次檢驗日後 7 日) : ____年____月____日(以下請自行新增)

▲**防護員(生)**檢驗日：1. 第一次檢驗日期(請提供線習日前 3 日內): ____年____月____日

2. 第二次檢驗日期(請提供上次檢驗日後7日)：____年____月____日

3. 第三次檢驗日期(請提供上次檢驗日後7日)：____年____月____日(以下請自行新增)

※小提醒~運動代表選手自主訓練防疫重點

大項	內容
1. 體溫、體況及足跡監測	1. 每日進行所有人員體溫量測及體況檢視各3次(早、中、晚)並紀錄，隨時掌握隊內師生高風險地區旅遊史及接觸史，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促/困難、四肢無力、頭痛、噁心嘔吐、腹瀉、嗅味覺異常或其他新冠肺炎症狀，須立即主動向管理者報告，採取適當的防護措施及引導就醫治療，全隊立即停止訓練。 2. 各訓練代表隊須掌握所有師生出勤及健康狀況，並派專人掌握隊內人員是否具有高風險地區旅遊史及接觸史，每日足跡填報網址： https://reurl.cc/VEZ65Y
2. 清潔、消毒	1. 場館每日訓練前、結束後皆需進行漂白水或酒精消毒作業。 2. 個人自備器具、器材，不得互相借用；如由場館提供，於轉換使用者前後，再次消毒。 3. 加強環境、器材之消毒清潔工作，至少每兩小時清潔消毒1次。 4. 運動器材間隔開放使用，放置酒精、拋棄式擦拭布，提供使用者清消。
3. 工作人員	★工作人員(如：教練、防護員)未施打疫苗或接種未滿14日者，首次訓練前，應提供3日內快篩或PCR檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩。
4. 備註	若無法配合本防疫政策之訓練隊伍，為避免增加校內師生傳播風險，應停止訓練。

※分流組別名單：(請所有人閱讀上述防疫計畫概要後，請親自簽名填寫)

▲組別1 練習時段： 星期 至星期 時間： 至

序號	學號 (教練或 防護員請 註明)	姓名	序號	學號 (教練或 防護員請 註明)	姓名	序號	學號 (教練或防 護員請註 明)	姓名
1			8			15		
2			9			16		
3			10			17		
4			11			18		
5			12			19		
6			13			20		
7			14					

▲組別2 練習時段： 星期 至星期 時間： 至

序號	學號 (教練或 防護員請 註明)	姓名	序號	學號 (教練或 防護員請 註明)	姓名	序號	學號 (教練或防 護員請註 明)	姓名
1			8			15		
2			9			16		
3			10			17		
4			11			18		
5			12			19		
6			13			20		
7			14					