



自主健康管理



方式

自主健康管理 14 天



配合事項

自主健康管理期間應盡量避免外出

如需外出應全程配戴外科口罩

落實呼吸道衛生及咳嗽禮節

每日早/晚各量體溫一次；期間如出現不適症狀

請立即撥打防疫專線 1922 依指示就醫！



想了解更多可參閱疾管署網站

(<https://www.cdc.gov.tw>)

居家檢疫



方式

居家檢疫 14 天、主動監測 1 天 1~2 次



配合事項

- 主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」，配戴口罩返家檢疫
- 里長或里幹事進行健康關懷 14 天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」。
- 檢疫期間留在家中（或指定地點）不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。
- 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗，衛生主管機關加入主動監測。
- 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。



想了解更多可參閱疾管署網站
(<https://www.cdc.gov.tw>)

居家隔離



居家隔離 14 天、主動監測 1 天 2 次



配合事項

- 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」
- 衛生主管機關每日追蹤 2 次健康狀況。
- 隔離期間留在家中（或指定地點）不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。
- 有症狀者由衛生主管機關安排就醫。
- 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。



想了解更多可參閱疾管署網站
(<https://www.cdc.gov.tw>)