

〔重要通知〕自本(110)年1月13日(星期三)起，進入校園全面佩帶口罩與辦理活動落實實聯制政策。

各位師長、同仁及同學大家好：

一、有鑒於1月12日及13日流行疫情指揮疫中心公布，本國籍案838及案839社區活動軌跡如下，請師生配合並留意以下事項：

1、1月7日晚間6點至8點曾到全聯(桃園慈文店)。

2、1月9日下午1時以後曾到星巴克國際門市及振宇五金行。

3、1月10日上午9點半至10點曾到全聯(蘆竹大竹店)、10點至10點30曾到寶雅(大竹大新店)、晚間6點45至8點曾到大江購物中心。

提醒曾於上述地點活動的師生，若在1月24日前出現發燒、呼吸道症狀或嗅覺味覺異常等疑似症狀，請至指定社區採檢院所，由醫師評估採檢，或打1922詢問，並通報教練或導師及健康中心。另師生只要當時確實佩戴口罩，即大幅降低感染機率，不必恐慌；但仍請特別留意自身健康，並做好自主健康管理，如有不適，請填報「不適症狀自主回報系統<https://forms.gle/ywCmHWRrEBE7e3hj9>」、落實生病不上班、不上課。

二、自即日起，進入校園除進食可短暫拿下口罩外，請一律佩戴口罩。

三、持續落實辦理活動實聯制政策，活動表單填寫網址：

<https://forms.gle/Zzw6DR9c9Gdfuk1V7>

※再次提醒師生：

- 1、若自己或同住者被通知疑似染疫，需盡速通報切勿隱瞞疫情，請立即通報，以利資訊掌控及後續作業的實施。
- 2、另提醒同仁務必確實做好自主健康管理，若有出現疑似症狀，應做好防護就醫或致電1922專線，並通知單位系所老師及健康中心(03-3283201分機2015、2016)知悉。

※自主健康管理注意事項：

- 1、避免出入公共場所，務必確實配戴口罩。
- 2、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。
- 3、打噴嚏或咳嗽時用手肘、衛生紙掩口鼻，同時馬上丟棄垃圾並洗手。
- 4、不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴，手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。
- 5、每日檢查：早、晚必各量一次體溫。
- 6、社交距離儘量保持戶外1M，室內1.5M人與人之間的距離。
- 7、搭乘大眾運輸時，應全程配戴口罩並配合量測體溫，並落實生病在家休息。

※有症狀該如何就醫：若出現發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，佩戴口罩迅速就醫，並告知旅遊史、接觸史；如果進行採檢，必須在家中不得外出，直至採檢結果為陰性才可戴口罩外出。

國立體育大學新冠肺炎防疫小組 敬啟

110年1月13日