



114學年度第2學期

超跑生說明會

學務處諮商輔導暨校友服務中心 靖萍

ping9304@ntsu.edu.tw 分機1302

115年03月17日

行政314教室

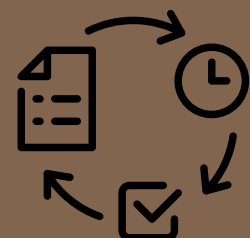


教育部高教深耕計畫

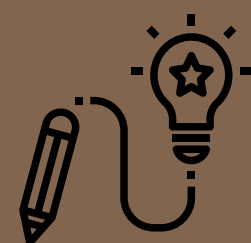
國立體育大學超跑生養成計畫



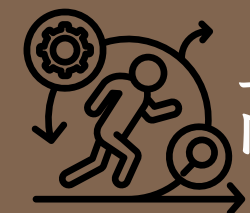
計畫流程



助學金
獎勵金

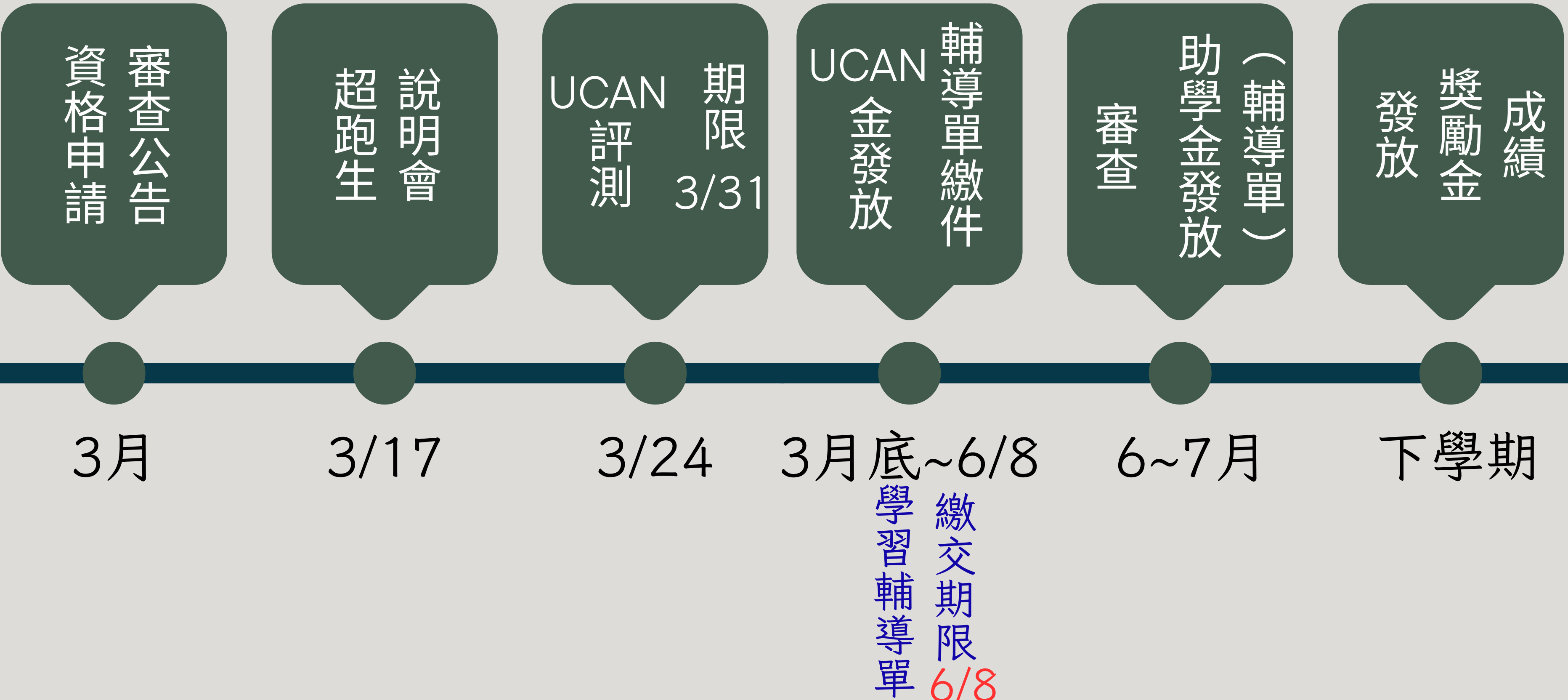


學習
輔導單



高耕活動

計畫流程



助學金(UCAN)

參與UCAN評測完成回饋單，核發1,000元。

金額視年度經費經
審查會議調整之。

助學金(諮詢/講座)

完成學習輔導單(必要階段+自主階段)，核發6,000元。

獎勵金

由本中心調閱審核，不須另外申請

完成三階段學習輔導單之學士生，
再依當學期學業成績之班級排名百
分比核發獎勵金。

10.00%內或前3名->10,000元(最高)

10.01%~50.00%->5,000元(最高)

學習輔導單



學習輔導單繳交期限
6月8日(一)下午5點



必要階段

課業輔導+課業輔導+生涯/職涯諮詢 -> 完成三項指定

自主階段

課業輔導or生涯/職涯諮詢or參加講座 -> 任選三項完成，可重複

課業輔導

在課餘時間找教師、教練或助教詢問課業問題，可找同一位，也可都不同位，找誰輔導就請誰簽章。

- 上課時間 XX
- 同一時間不同內容，算1次
- 心得不可以是上課內容，而是問的問題及解決方式、答案。

生涯/職涯諮詢

可找你信任的導師、教師、教練、諮商心理師

- 諮服中心心理師預約連結：

<https://forms.gle/4KNcnKF79Hi3tFsx7>



可認證的活動

1. 諮服中心【A2-4職涯輔導講座】及其他諮服中心之活動
2. 教務處【A2-3學生學習營隊】
3. 原資中心辦理之高耕活動

★其餘學院和系所辦的高耕計畫活動不予認列☆

教務處 周文庭老師 #A2-3學生學習營隊

- 3/24(二)10:30-12:30東南亞電商行銷實戰:錢進泰國去完成創業夢(生活經濟學：了解團購趨勢、常見迷思)
- 3/31(二)17:30-19:30原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則(全方位閱讀：提升學習效率、精準掌握重點)
- 4/8(三)17:30-19:30創意發想家：打造獨特價值、製作吸睛企劃
- 4/21(二)17:30-19:30視覺化職涯-走出圖像新藍海(創新產業：視覺圖像師)
- 4/28(二)17:30-19:30景泰藍牽絲藝術創作
- 4/29(三)17:30-19:30反詐騙玩家：防詐必備技巧
- 5/6(三)17:30-19:30小資理財：投資自己，創富未來
- 5/14(四)10:30-12:30壓力自我調適指南
- 5/19(二)17:30-19:30大學社會情緒SEL
- 6/1(一)10:30-12:30撕掉性別的標籤：釋放自我的天賦與潛能

學生學習營隊

相關報名資訊

<https://aca.ntsuo.edu.tw/p/404-1004-63343.php?Lang=zh-tw>



諮服中心 劉逸晉心理師

- 4/7(二)10:30-12:10【只有一百分與零分的我?】會飛翔也會降落，認識夠好的自己
- 4/21(二)10:30-12:10【為何我的真心，你聽不到?】解析性別邏輯落差與親密關係的溝通轉譯
- 5/14(二)10:30-12:10暈船系列2.0【相愛是本能，相處是技能】關係中的自我安頓與互動策略

諮服中心資源教室 張文欣老師

- 3/23(一)12:00-14:00 按下傳送鍵之前先想想!認識何謂數位性別暴力



<https://forms.gle/gUiLbR5YwHbee6an7>

諮服中心 藍靖萍老師 #A2-4職涯輔導講座

- 3/31(二)10:30-12:00 打造微型創投 透過電子商務幫年輕人圓夢
- 4/7(二)10:30-12:00 勞工權益，談職場問題應如何應對
- 4/28(二)10:30-12:00 品牌暨自媒體社群行銷到策略-2026 品牌行銷趨勢/品牌策略與 IP
- 5/5(二)10:30-12:00 獨旅自駕任我遊：方向盤在手，勇敢探索未知
- 5/19(二)10:30-12:00 《防鬱講座》職場情緒與壓力調適
- 6/2(二)10:30-12:00 履歷撰寫與面試技巧



<https://forms.gle/gUiLbR5YwHbee6an7>

Q&A

1. Q：可不可以找「行政人員」或「校外私人教練」進行學習輔導？
A：不可以。
2. Q：助學金和獎勵金分別什麼時候會發放？
A：原則上，助學金→學期中及學期末前後1個月
獎勵金→下學期開始的1~2個月內
3. Q：這學期什麼時候要交學習輔導單？
A：6月8日(一)下午5點前截止，逾時不候。



Thank
you!

